

PROTOCOLE SANITAIRE MARSOUINS SAINT SAULVIENS

1- Préambule

Tout nageur présentant l'un des symptômes suivant :

Fièvre -Toux - essoufflement – perte de goût – céphalées – courbatures inhabituelles – grosse fatigue – syndrome diarrhéique – douleurs thoraciques, est prié de ne pas se présenter à l'entraînement.

Chacun est invité à s'astreindre avant chaque séance, à un auto-questionnaire (document annexe), lui permettant de juger son état de forme avant de se rendre à la piscine. Ce document devra être en possession du nageur à chaque entraînement.

Chaque nageur devra être à l'heure au bassin. Aucun retard ne sera accepté

Chaque nageur disposera de son propre matériel (bonnet-lunettes-paddles-palmes-planche) si possible désinfecté avant toute utilisation. Aucun matériel communautaire ne sera distribué.

Sur chaque étape respecter la distanciation d'au moins 2 m²

2- Protocole d'entrée

L'entrée dans la piscine se fera masqué jusqu'à la sortie des vestiaires (pour les 11 ans et plus soit 2010 et avant)

Chacun devra se désinfecter les mains avec la solution hydro alcoolique mise à disposition à l'entrée des tourniquets avant de pénétrer dans les vestiaires

Le vestiaire collectif sera fermé. L'utilisation des vestiaires individuels sera donc impérative. Restez-y le moins longtemps possible. Vous pouvez si possible déjà porter votre maillot de bain avant d'arriver à la piscine. Toujours respecter la distanciation

Prendre une douche savonnée et rincée.

Lors de l'accès au bassin les nageurs du centre d'initiation 1, du groupe 1 et des maitres iront se positionner et déposeront leurs sacs au niveau de la plage située près du bar. Un pointage de présence sera alors effectué par votre entraîneur.

Pour le centre d'initiation 2 et le groupe 2 le positionnement se fera sur la plage situé près du toboggan.

3- Protocole lors de l'entraînement

Les nageurs ne pourront se mettre à l'eau qu'après le départ de tous les nageurs du groupe précédent

Les nageurs seront répartis au maximum 6 à 8 par ligne.

Les regroupements en bout de ligne devront être évités

Lors des déplacements sur les plages la distanciation de 2 m² devra être respectée

Respecter la marche en avant en évitant les croisements.

4- Protocole de sortie

A la fin de l'entraînement après une douche rapide les nageurs regagnent les vestiaires avec distanciation, y restent le moins longtemps possible et remettent leur masque à la sortie des vestiaires.

5- Protocole pour les accompagnateurs

Les parents ou accompagnateurs devront être masqués dès l'entrée de la piscine.

L'accès aux vestiaires leur est interdit.

L'accès à la zone visiteurs pourra être autorisé mais pour une période très brève (dépôt des dossiers d'inscription, contact avec l'entraîneur, etc..) mais en respectant la distanciation et les gestes barrières .Utilisez le gel hydro alcoolique avant d'y pénétrer.

La fréquentation de la zone visiteur durant tout l'entraînement ne sera pas autorisée.

Ces protocoles ne sont pas figés et pourront évoluer en fonction des conditions sanitaires

Version 20200609-1

Signature de l'adhérent précédé de la mention « Lu et approuvé »

QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM :

Date :

PRENOM :

Prise de température : °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) :/mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI NON
- Une toux OUI NON
- Un essoufflement OUI NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI NON
- Des céphalées OUI NON
- Des courbatures inhabituelles OUI NON
- Une grosse fatigue OUI NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI
NON

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation